关于开展2021年度大学生体质测试的通知

各二级学院：

根据国家教育部教体艺司关于2021年《国家学生体质健康标准》测试和上报工作的通知（教体艺司函[2015]32号）有关规定和我校大学生体质健康测试中心2021年的工作安排。**本年度大学生体质测试工作分两阶段进行，第一阶段测试2018级、2019级学生，第二阶段测试2020级、2021级的学生。**请各二级学院精心组织、积极配合学校完成这项工作，避免学生遗漏体质测试项目，造成学生体质测试数据不全，影响数据上报。具体测试相关事宜如下：

一、大学生体质测试项目

（1）室内测试项目：

身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、裸眼视力。

（2）室外测试项目：

50米跑、1000米跑（男）、800米跑（女）、引体向上（男）、1分钟仰卧起坐（女）。

二、大学生体质测试时间

（1）2018级、2019级：本学期从2021年4月10日开始。

周六、日上午8:00--11:40；下午14:00--17:30

（上午11:00、下午17:00后学生禁止入场）

（2）2020级、2021级：下学期体育课随堂测试。

（3）2018、2019级学生的具体测试时间见测试安排表。

三、大学生体质测试地点

（1）室内测试项目：东田径场二楼体质测试室。

（2）室外测试项目：东田径场。

四、大学生体质测试要求

（1）学生必须持本人身份证，没有携带证件者，不允许参加测试。

（2）因病或残疾学生，可于测试前将《免测申请表》及医院证明交大学生体质健康测试中心胡鹏或赵丹老师。《免测申请表》下载：湖南城市学院体育学院网站 → 教学工作 → 大学体育 → 体质健康栏目 → 免测申请表。

（3）学生必须服从测试安排，对弄虚作假、徇私舞弊、冒名顶替者，一经发现取消相关人员的测试资格，上报教务处备案，以考试舞弊论处。

五．联系方式：

如有疑问请与大学生体质健康测试中心张志辉老师（18373724828）、赵丹老师（18673711780）联系。测试成绩查询请扫描并关注体质健康管理系统公众号二维码，点击“我的体适能”，输入学生姓名与身份证后六位绑定学生信息，成绩咨询胡鹏老师（15898410762）。

湖南城市学院教务处

2021 年 3 月 15 日